

Speisekarte

Montag, 16.02.

Fasting Buffet

Dienstag, 17.02.

2 Eierpfannkuchen mit süßer Waldbeerensauce

(glutenhaltiges Getreide: Weizen, Milch, Ei)

Mittwoch, 18.02.

Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Spinat*

(glutenhaltiges Getreide: Weizen, Milch)

Rührei mit Kartoffelstampf und Spinat (veg.)*

(glutenhaltiges Getreide: Weizen, Milch, Ei)

Donnerstag, 19.02.

Nudelauflauf mit Gemüse (veg.)*

(glutenhaltiges Getreide: Weizen)

Freitag, 20.02.

Rindfleisch-Gemüse-Frikadelle mit Spätzle und Karottensauce

(glutenhaltiges Getreide: Weizen, Milch, Ei)

Sesamkartoffeln mit Kräuterdip und Spinat (veg.)

(Milch)

***das Mittagessen wird in der Hortküche gekocht**