

# Speisekarte

## Montag, 06.10.

Linsensuppe mit Würstchen und Brötchen\*

(glutenhaltiges Getreide: Weizen, Milch)

Linsensuppe mit Brötchen (veg.)\*

(glutenhaltiges Getreide: Weizen, Milch)

## Dienstag, 07.10.

Milchreis mit kaltem Apfelmus und Zimtucker (veg.)\*

(Milch)

## Mittwoch, 08.10.

Lasagne Bolognese mit Käse überbacken

(glutenhaltiges Getreide: Weizen, Milch, Ei)

Sesamkartoffeln mit Kräuterdip und Spinat (veg.)

(Milch)

## Donnerstag, 09.10.

2 Jumbo-Fischstäbchen, dazu Spinat und Kartoffelstampf

(glutenhaltiges Getreide: Weizen, Milch)

Gemüsesuppe mit Sternchennudeln, dazu 1 kleines Vollkornbrötchen (veg.)

(glutenhaltiges Getreide: Weizen, Roggen, Gerste)

## Freitag, 10.10.

Makkaroni mit einer Karotten-Kürbissauce (veg.)

(glutenhaltiges Getreide: Weizen, Milch)

**\*das Mittagessen wird in der Hortküche gekocht**